



Ohjeita EPS Blues Juniors–kiekkokouluun kaudelle 2011 - 2012

Seuraavassa on muutamia ohjeita teille, jotka olette ilmoittaneet lapsenne Espoon Palloseuran Jääkiekon Blues Juniors-kiekkokouluun kaudelle 2011–2012. Kiekkokoulumme on mukana Suomen Jääkiekkoliiton Leijona-kiekkokouluohjelmassa.

Aikataulut

24.8.2011 klo 18.00 järjestetään kiekkokoulun vanhempaintilaisuus Forum hallin neuvotteluhuoneessa. Tilaisuudessa kerrotaan tarkemmin kiekkokoulun kauden asioista ja jaetaan varusteita. Vanhemmilla on tällöin mahdollisuus tavata kiekkokoulun vetäjiä sekä esittää kysymyksiä kiekkokoulusta ja lasten jääkiekon harrastamisesta yleensä.

Kiekkokoulu alkaa jo **lauantaina 3.9.2011** Espoonlahden harjoitushallissa. Tarkempi alkamisaika tiedotetaan elokuun aikana seuran nettisivuilla. Kiekkokoulumaksuun sisältyvien varusteiden, harjoituspaidan, mailan ja EPS-pipon jakaminen suoritetaan ensimmäisessä vanhempaintilaisuudessa ja viimeistään ennen ensimmäisen kiekkokoulukerran alkamista. Olkaa siis ajoissa paikalla!

Kiekkokoulun molemmat ryhmät kokoontuvat tästä eteenpäin lauantai aamupäivisin ja sunnuntaiamuisin pääsääntöisesti vakioaikaan, lyhyttä joulutaukoa lukuun ottamatta. Tarkemmat harjoitusajat ilmoitetaan elokuun aikana seuran nettisivuilla.

Toimintatavat

Kiekkokoulun kokoontumisissa **vanhemmat huolehtivat** itse lastensa pukemisesta ja luistimien sitomisesta ennen jäälle menoa. Pienten pukukoppien takia toivomme, että yhtä lasta auttamassa on vain yksi aikuinen. Muutamilla ensimmäisillä kerroilla toinen vanhemmista voi tarvittaessa tulla luistimet jalassa lapsen kanssa jäälle. Asiasta on kuitenkin sovittava etukäteen kiekkokoulun vetäjän kanssa. Lapsilla on hyvä myös olla oma juomapullo mukana harjoituksissa. Juomapullossa on hyvä olla lapsen nimi, että juottamisen voi suorittaa myös joku ohjaajista. Juotavaksi riittää vesi. Suosittelemme hallille saapumista vähintään 30 min. ennen harjoitusten alkua, näin lapset pääsevät rauhassa valmistautumaan tulevaan koitokseen, sillä ei ole kenellekään kivaa saapua harjoituksiin kovalla kiireellä.

Nuorempien kiekkokoululaisten ryhmä on tarkoitettu pääsääntöisesti 2006 - 2007 syntyneille tytöille ja pojille ja vanhempien kiekkokoululaisten ryhmä 2005 syntyneille. Vanhempien ryhmään voidaan ottaa tarvittaessa muutamia aloittelevia 2004-syntyneitä.

Laittakaa kypärän etuosaan maalarinteipillä, mustalla tussilla ja isokokoisilla kirjaimilla **pelaajan etunimi**, niin ohjaajien kannustukset ja ohjeet saadaan kohdennettua oikealle lapselle. Koska EPS:n pelaajat käyttävät punaista kypärää, suosittelemme jo kiekkokouluvaiheessa hankkimaan punaisen kypärän. Kiekkokoulun nuorempien ja vanhempien **ryhmäjako** on ohjeellinen. Ryhmien välillä voidaan tehdä siirtoja kauden aikana, mikäli se katsotaan lapsen taitotason ja kehityksen kannalta hyväksi. Siirroista päättää aina kiekkokoulun vetäjä yhdessä vanhempien kanssa.

Kiekkokoulun varsinainen **tiedottaminen** hoidetaan kauden aikana seuran nettisivujen kautta ja sähköpostilla.

Varusteet

Varusteet, jotka jokaisen tulee vähintään hankkia kiekkokoululaisille:

- luistimet
- jääkiekkokypärä kasvoristikolla (Huom! ns. turvakypärä ei ole sallittu)
- Jääkiekkoliiton hyväksymä kaulasuoja
- suojaavat hanskat, tai sopivat pienet jääkiekkohanskat.

Harjoitushallissa toimii **EPS-varustepörssi**, jossa myydään käytettyjä hyväkuntoisia jääkiekkovarusteita ja tarvikkeita. Kiekkokoulun jälkeen on mahdollista poiketa EPS:n kahvioon Forum-hallin puolelle.

Espoonlahden jäähallissa ei ole erillistä teroituspalvelua, mutta harjoitushallissa harjoittelevat EPS-ikäluokkajoukkueet tarjoavat mahdollisuuksien mukaan **luistinten teroitusta** pientä korvausta vastaan. Kysy teroitusmahdollisuutta varustepörssin vieressä olevassa teroitushuoneessa toimivilta joukkueiden huoltajilta. Muistathan, että ulkojäillä käytettäessä luistinten terät menevät hyvin nopeasti sellaiseen kuntoon, että luistelu hallin jäällä ei enää ole pienelle luistelijalle mukavaa. Suosittelemmekin että hankitte eri luistimet ulkojäille.

Maksut

Kiekkokoulun maksu koko talvikaudelta on yhteensä 200 euroa sisältäen opetuksen (2 krt/vko 3.9.11 – 29.4.12), vakuutuksen, harjoituspaidan, mailan, EPS-pipon, kunniakirjan ja mitalin.

Varaus- ja varustemaksun osuus maksusta on 60 euroa, jonka eräpäivä on 15.8.2011. Maksu maksetaan seuran tilille 405539-226754, viitteeksi lapsen nimi. **Loppumaksun** suuruus on 140 euroa ja sen eräpäivä on 1.9.2011. Laskun voi maksaa myös yhdessä erässä 15.8.2011 mennessä.

Kiekkokoulun peruutusehto. Kiekkokoulun loppumaksu 140 euroa palautetaan, jos kiekkokoulu peruutetaan viimeistään 30.9.2011 mennessä. Varaus- ja varustemaksua ei palauteta. Maksettuja varusteita ei tarvitse palauttaa.

Mikäli teillä on kysyttävää, ottakaa reilusti yhteyttä:

Valmennuspäällikkö Juha Paananen p. 050 - 337 5626
valmennuspaallikko@epshockey.com

Palautetta tämän ohjeistuksen kehittämiseksi voi antaa seuran nettisivujen palautelomakkeella.

Tervetuloa mukaan iloiseen kiekkotoimintaan!

Espoon Palloseuran Jääkiekko ry
Blues Juniors ry
Suomen Jääkiekkoliitto