



EPS C-juniorit, 2008-2009

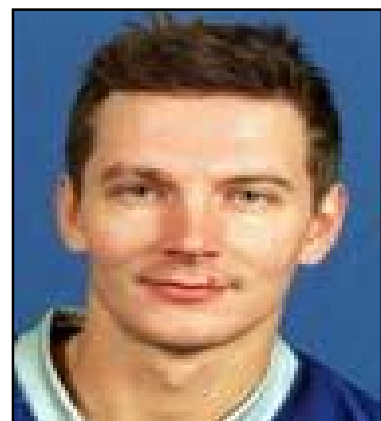
Sarja: C-nuorten SM-karsinta

Valmennus:

Petro Koivunen



Tero Lehterä



EPS nuorten joukkueet (A, B & C-nuoret) ovat kilpakiikkoon ja -urheiluun panostavia ryhmiä. Haluamme tarjota pelaajillemme olosuhteet henkilökohtaiseen kehittymiseen kiekkoilijana ja urheilijana sekä mahdollisuuden jääkiekosta nauttimiseen "tässä ja nyt" panostamalla: a) valmennuksen laatuun ja vaatimustasoon, b) harjoittelun määrään, intensiteettiin sekä c) rehtiin ja urheilullisia arvoja kannattavaan ilmapiiriin.

Joukkueen toiminta kaudelle 2008-09 alkaa huhtikuun toisella viikolla. Järjestämme kahden viikon ajan kestävän try-out jakson, jonka aikana joukkueeseen pyrkivät pelaajat tekevät kuiva- ja jääharjoituksia, suorittavat fyysisen suorituskyvyn testejä sekä pelaavat keskenään harjoituspelejä. Kahden viikon testijakson jälkeen joukkueen valmennus yhdessä seuran urheilupäällikön kanssa kokoavat joukkueen 27 kenttäpelaajaa sekä 3 maalivahtia kattavan rungon.

Lisätietoja: Niki Andersson, Urheilupäällikkö EPS

niki.andersson@suomi24.fi P: 050-5599505